

Informații generale despre coronavirusuri

Coronavirusurile fac parte dintr-o familie de virusuri care determină infecții la om și animale, inclusiv la păsări și mamifere cum ar fi cămilele, câinii, liliecii. Coronavirusurile pot determina zoonoze, boli care se transmit de la animal la om.

Aceste virusuri pot determina la om de la o răceală comună, la unele mai severe și chiar boli respiratorii fatale, precum Sindromul Respirator din Orientul Mijlociu (MERS-CoV) și Sindromul Respirator Acut Sever (SARS).

Informații despre virusul implicat în actuala epidemie – 2019 - nCoV

Este un coronavirus nou, identificat pentru prima oară în decembrie 2019 într-un focar de pneumonie din China (Orasul Wuhan, provincia Hubei), care nu a fost identificat anterior la om. Face parte din familia *Coronaviridae*, din aceeași familie făcând parte și virusurile care determină Sindromul Respirator Acut Sever (SARS) și Sindromul Respirator din Orientul Mijlociu (MERS) și pare să aibă caracteristici epidemiologice similare acestora.

Care este sursa acestui focar epidemic?

Epidemia din Wuhan a fost inițial legată de o piață mare de fructe de mare și animale, sugerând o posibilă cauză zoonotică. Cercetarea cauzelor epidemiei este în derulare.

Cum se transmite?

Se presupune că transmiterea este similară cu cea a MERS-CoV și SARS, pe **cale respiratorie**, prin picături de secreție, produse când o persoană infectată tușește sau strănută.

Transmiterea este posibilă și când are loc contactul direct cu fluidele (sânge, materii fecale, urină, salivă, spermă) de la o persoană infectată.

Este luată în considerare și **transmiterea de la animale la om** prin

contactul cu animale bolnave sau cu produse de la acestea, **de aceea se recomandă evitarea contactului cu animale bolnave și aplicarea măsurilor generale legate de manipularea animalelor și produselor de la acestea, prepararea alimentelor.**

Se transmite de la om la om?

Da, autoritățile din China au confirmat transmiterea de la om la om a noului coronavirus, inclusiv la personalul medical care a îngrijit bolnavi.

Care este perioada de incubație?

De la infectare până la apariția semnelor și simptomelor este o perioadă de 2-14 zile, în medie 7 zile.

Care sunt simptomele?

Infecțiile umane cu coronavirusurile comune sunt mai mult asimptomatice sau cu simptome clinice medii, semănând cu o răceală comună (tuse, febră, nas înfundat etc.), însă au fost observate și infecții severe și chiar fatale. Aceste virusuri sunt capabile să cauzeze la om infecții ale tractului respirator inferior, inclusiv pneumonii.

Simptomele pentru infecția cu 2019 - nCoV, observate până acum au fost: febră, tuse, dificultate în respirație (dispnee), dificultatea de a înghiți.

Care sunt opțiunile de tratament?

Nu există un tratament specific (antiviral), de aceea se tratează simptomatic, în funcție de starea pacientului. Tratamentul de susținere (de exemplu oxigenoterapie, administrarea de lichide și tratament empiric) pentru persoanele infectate, poate fi foarte eficace.

Exista vaccin?

Deocamdată nu există un vaccin împotriva coronavirusurilor.

Cine este expus la risc pentru infecția cu noul coronavirus 2019?

Persoanele care trăiesc sau cele care călătoresc în **zonele afectate de**

2019 - nCoV, persoanele care au contact cu persoanele infectate, inclusiv personalul medical.

Măsurile de igienă care trebuie respectate sunt:

- Evitarea contactului apropiat cu persoane care suferă de infecții respiratorii acute, care tușesc și au febră;

- Când tușiți sau strănutați trebuie să vă acoperiți nasul și gura cu pliul cotului sau cu o batistă de unică folosință ; după ce folosiți batista o aruncați la coș și vă spălați pe mâini cu apă și săpun, ca în **Figura nr.1.**;

- Masca de protecție se va folosi doar în caz de nevoie (dacă sunteți bolnav sau sunteți în apropierea unor oameni care sunt bolnavi) și după spălarea corectă a mâinilor cu apă și săpun, iar după potrivirea acesteia, nu se va mai atinge, ca în **Figura nr.2**; dacă este nevoie să atingeți masca, trebuie să vă spălați înainte cu apă și săpun sau folosiți un gel antibacterian pe bază de alcool, iar după ce o scoateți, se va arunca imediat la coș și vă veți spăla mâinile după aceeași procedură;

- Spălarea frecventă a mâinilor, în special după contact direct cu persoane cu afecțiuni respiratorii sau cu obiectele acestora;

- Dacă dvs. aveți febră, tușiți sau respirați cu greutate, contactați medicul de familie și, după caz, îi spuneți și datele de călătorie (dacă există această ipoteză); nu luați medicamente antibiotice sau antivirale fără prescripția medicului; Nu vă atingeți fața, ochii sau gura dacă mâinile nu sunt igienizate;

- Suprafețele se vor dezinfecta cu dezinfectanți pe bază de clor sau de alcool;

- Grupurile sanitare vor fi permanent spălate și dezinfectate, prevăzute cu sursă apă curentă rece și caldă, dotate cu săpun lichid, dezinfectant pentru mâini și prosoape de hârtie de unică folosință.



Figura nr.1 – Spălarea corectă a mâinilor



În acest sens trebuie respectați următorii pași:

- Să aplicați corect masca respectând instrucțiunile de mai jos;

Pași în aplicarea corectă a măștii



1. Legați snurul de sus în partea superioară a capului



2. Legați snurul de jos la baza gâtului



3. Fixați partea metalică a măștii cât mai bine pe nas



4. Asigurați-va ca masca vă acoperă nasul, gura și bărbia, și că este fixa pe față



5. Schimbați masca la fiecare 4 ore sau dacă devine umedă sau defectă

Figura nr.2 – Reguli privind aplicarea corectă a măștii

Recomandăm achiziționarea de geluri dezinfectante pe bază de alcool pentru igiena individuală urgentă (recomandăm totuși cu insistență spălarea pe mâini cât mai des și corect, cu apă și săpun), a substanțelor dezinfectante pe bază de alcool și clor, pentru dezinfecția suprafețelor, a spațiilor, a pavimentului și a grupurilor sanitare. De exemplu : dezinfectant spray pentru suprafețe, cu clor, virucid.

De asemenea, pentru cei cu care veniți în contact este utilă amplasarea unor pliante cu măsurile de igienă pe care trebuie să le respecte în general și în relația cu dvs. (referitoare la igiena mâinilor, eticheta tusei și a strănutului în orice situație). Vă atașăm un pliant, drept model.

Reamintim că respectarea regulilor de igienă este cea mai importantă cale de prevenire a afecțiunilor respiratorii de orice fel, la nivel individual și la nivelul comunității.

CORONAVIRUS



10 reguli de urmat:



Ministerul Sănătății



Spală-te des pe mâini



Evitați contactul cu oamenii care suferă de Infecții respiratorii acute



Nu vă atingeți ochii, nasul, gura, dacă nu aveți mâinile igienizate



Acoperiți-vă nasul și gura când strănutați sau tușiți



Nu luați medicamente antivirale sau antibiotice fără prescripția medicului



Curățați suprafețele cu dezinfectanți pe bază de clor sau alcool



Folosiți masca de protecție numai dacă suspectați că sunteți răcit sau sunteți în apropierea oamenilor bolnavi



Pachetele și produsele fabricate/primate din China nu sunt periculoase



Animalele de companie nu răspândesc acest nou tip de virus



Apelați 112 dacă aveți febră sau tuse și ați călătorit în țări cu cazuri confirmate de persoane infectate cu coronavirus. Specificați acest lucru dispecerului